



ಪಿಎಂ ಕೃಷಿ ಸಿಂಚಾಯಿ 2.0

ಬೆಂಗಳೂರು: ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಕೃಷಿ ಸಿಂಚಾಯಿ ಯೋಜನೆ - ಜಲಾನಯನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಘಟಕ 2.0 ಯೋಜನೆಯನ್ನು ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಅನುಷ್ಠಾನ ಮಾಡಲು ಸಂಪುಟ ಸಭೆ ಅನುಮೋದನೆ ನೀಡಿದೆ. ಈ ಯೋಜನೆಗಾಗಿ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ 642.26 ಕೋಟಿ ರೂ. ಮಂಜೂರಾಗಿದೆ. ಈ ಯೋಜನೆಗೆ ಕೇಂದ್ರ ಶೇ.60 ಹಣ ನೀಡಿದರೆ, ರಾಜ್ಯ ಶೇ.40 ಹಣ ಒದಗಿಸಲಿದೆ. ಸಮತಟ್ಟಾದ ಪ್ರದೇಶದ ಪ್ರತಿ ಹೆಕ್ಟೇರ್ ಜಲಾನಯನಗಳ ಉಪಚಾರಕ್ಕೆ 22 ಸಾವಿರ ರೂ., ಗುಡ್ಡಗಾಡು ಪ್ರದೇಶದ ಉಪಚಾರಕ್ಕೆ 28 ಸಾವಿರ ರೂ.ವರೆಗೆ ಅನುದಾನವನ್ನು ರೈತರಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. **ಓಪುಟ 4**

ಪಿಎಂ ಕೃಷಿ ಸಿಂಚಾಯಿ 2.0

ಮೊದಲನೇ ಘಟಕದಿಂದ...

ಎರಡನೇ ಹಂತದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದ 2.75 ಲಕ್ಷ ಹೆಕ್ಟೇರ್ ಮಳೆಯಾಶ್ರಿತ ಪ್ರದೇಶ ಉಪಚರಿಸಲು ಅವಕಾಶವಾಗಲಿದೆ. ಮಳೆ ನೀರು ಕೊಯ್ಲು ಮೂಲಕ ಮಣ್ಣಿನ ತೇವಾಂಶ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು, ಪರ್ಯಾಯ ಬೆಳೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಉತ್ತೇಜನ, ಹವಾಮಾನ ವೈಪರೀತ್ಯ ಮತ್ತು ಬರಗಾಲದ ಅಪಾಯ ಎದುರಿಸಲು ಕ್ರಮ, ಅಂತರ್ಜಲ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹ ಅನುಕೂಲವಾಗಲಿದೆ. ಭೂಮಿ ಇರುವ ರೈತರಲ್ಲದೇ, ಭೂ ರಹಿತರಿಗೆ ನ್ನನಹಾಯ ಗುಂಪುಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿ ಉತ್ತೇಜಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂಗವಿಕಲರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಯೋಜನೆಯಲ್ಲದೇ ಜಲಜೀವನ್ ಮಿಷನ್ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಜನವಸತಿಗಳಿಗೆ ನಲ್ಲಿ ನೀರು ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮುಂದುವರಿಸಿದೆ. ಹೊಳೆನರಸೀಪುರ ತಾಲೂಕು ಮಲ್ಲಪ್ಪನ ಹಳ್ಳಿ ಇತರ 19 ಜನವಸತಿಗಳಿಗೆ 10.74 ಕೋಟಿ ರೂ., ಅನೇಕನ್ನಂಬಾಡಿ ಮತ್ತು

ಮೂಲಸೌಕರ್ಯಕ್ಕೆ ₹222 ಕೋಟಿ
ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಜಿಲ್ಲಾ ಮತ್ತು ತಾಲೂಕು ಮಟ್ಟದ ಅಸ್ವತ್ತೆ ಹಾಗೂ ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಮೆಡಿಕಲ್ ಗ್ಯಾಸ್ ಪೈಪ್ ಲೈನ್ ಅಳವಡಿಸುವ ಕಾಮಗಾರಿ ಹಾಗೂ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಿವಿಲ್ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯುತ್ ಕಾಮಗಾರಿಗಳ 222.41 ಕೋಟಿ ರೂ.ಗಳ ಪರಿಷ್ಕೃತ ಅಂದಾಜು ಮೊತ್ತಕ್ಕೆ ಆಡಳಿತಾತ್ಮಕ ಅನುಮೋದನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಇತರೆ 55 ಜನವಸತಿಗಳಿಗೆ 30.23 ಕೋಟಿ ರೂ., ಅಧಿಕ ತಾಲೂಕು ಚಿಕ್ಕೂಡು ಮತ್ತು ಇತರ ಏಳು ಗ್ರಾಮಗಳಿಗೆ (13 ಜನವಸತಿ) 35 ಕೋಟಿ ರೂ. ಮಂಜೂರು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಬೆಳೆ ವಿಮೆ ಯೋಜನೆಗೆ ಹಿಪ್ಪು ನೇರಳೆ ಸೇರ್ಪಡೆ

ಹಿಪ್ಪು ನೇರಳೆ ಬೆಳೆಯನ್ನು ಬೆಳೆ ವಿಮೆ ಯೋಜನೆ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ಸೇರಿಸಲು ವಿಮಾ ಕಂಪನಿಗಳೊಂದಿಗೆ ವಿವರವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಕೃಷಿ ಸಚಿವ ಬಿ.ಸಿ.ಪಾಟೀಲ್ ಹೇಳಿದರು. ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಜೆಡಿಎಸ್‌ನ ಕೆ.ಎ.ತಿಪ್ಪೇಸ್ವಾಮಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ, ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ 1.12 ಲಕ್ಷ ಹೆಕ್ಟೇರ್ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಹಿಪ್ಪುನೇರಳೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ನಿರಾವರಿ ಅಶ್ರಿತ ಬೆಳೆಯಾಗಿದೆ. ಈವರೆಗೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಕೋಪದಿಂದ ಬೆಳೆ ನಷ್ಟವಾಗಿ ಬೆಳೆ ವಿಮೆ ಪರಿಹಾರ ಒದಗಿಸಲು ರೇಷ್ಮೆ ಬೆಳೆಗಾರರಿಂದ ಬೇಡಿಕೆ ಬಂದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನುಸಿ ಮತ್ತು ಹೇನು ಹಾವಳಿಯಿಂದ ಹಿಪ್ಪು ನೇರಳೆ ತೋಟಗಳಲ್ಲಿ ಸೊಪ್ಪಿನ ಇಳುವರಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಭಾಗಶಃ ನಷ್ಟವಾಗಿದ್ದು, ವಿಮಾ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ರೈತರಿಂದ ಬೇಡಿಕೆ ಬಂದಿದೆ. ವಿಮಾ ಕಂಪನಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ ಬೆಳೆ ವಿಮೆ ಯೋಜನೆಗೆ ಸೇರ್ಪಡೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದು ಎಂದರು. ಪಿಎಂಎಫ್‌ಬಿಐಮಾರ್ಗಸೂಚಿಅನ್ವಯನಾಲ್ಕುರಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆ ವಿಮೆ ಪರಿಹಾರ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇನ್ನು ನಾವು ಗುರುತಿಸಿರುವ ಕಂಪನಿಗಳು ಬೆಳೆ ವಿಮೆಯನ್ನು ರೈತರಿಗೆ 15 ದಿನಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನೀಡುತ್ತಿವೆ. ತಾಂತ್ರಿಕ ದೋಷ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಕಂಪನಿಗಳು ವಿಮೆ ನೀಡುವುದು ತಡ ವಾಗಿರಬಹುದು ಅಷ್ಟೇ ಎಂದು ಪಾಟೀಲ್ ವಿವರಿಸಿದರು.



ನಿರಾವರಿ ಅಶ್ರಿತ ಬೆಳೆಯಾಗಿದೆ. ಈವರೆಗೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಕೋಪದಿಂದ ಬೆಳೆ ನಷ್ಟವಾಗಿ ಬೆಳೆ ವಿಮೆ ಪರಿಹಾರ ಒದಗಿಸಲು ರೇಷ್ಮೆ ಬೆಳೆಗಾರರಿಂದ ಬೇಡಿಕೆ ಬಂದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನುಸಿ ಮತ್ತು ಹೇನು ಹಾವಳಿಯಿಂದ ಹಿಪ್ಪು ನೇರಳೆ ತೋಟಗಳಲ್ಲಿ ಸೊಪ್ಪಿನ ಇಳುವರಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಭಾಗಶಃ ನಷ್ಟವಾಗಿದ್ದು, ವಿಮಾ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ರೈತರಿಂದ ಬೇಡಿಕೆ ಬಂದಿದೆ. ವಿಮಾ ಕಂಪನಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ ಬೆಳೆ ವಿಮೆ ಯೋಜನೆಗೆ ಸೇರ್ಪಡೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದು ಎಂದರು.

ಪಿಎಂಎಫ್‌ಬಿಐಮಾರ್ಗಸೂಚಿಅನ್ವಯನಾಲ್ಕುರಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆ ವಿಮೆ ಪರಿಹಾರ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇನ್ನು ನಾವು ಗುರುತಿಸಿರುವ ಕಂಪನಿಗಳು ಬೆಳೆ ವಿಮೆಯನ್ನು ರೈತರಿಗೆ 15 ದಿನಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನೀಡುತ್ತಿವೆ. ತಾಂತ್ರಿಕ ದೋಷ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಕಂಪನಿಗಳು ವಿಮೆ ನೀಡುವುದು ತಡ ವಾಗಿರಬಹುದು ಅಷ್ಟೇ ಎಂದು ಪಾಟೀಲ್ ವಿವರಿಸಿದರು.

ಮಂಗಳೂರಲ್ಲಿ ಅಪರೂಪದ ಹಾರುವ ಮೀನುಗಳು ಪತ್ತೆ



ಮಂಗಳೂರು: ಮೀನುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಕೇಳಿಬರಬಹುದು, ಆದರೆ ಹಾರುವ ಮೀನುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳಿದ್ದೀರಾ? ಬಲು ಅಪರೂಪದ ಹಾರುವ ಮೀನುಗಳು ಮಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಮೀನುಗಾರರ ಬಲೆಗೆ ಬಿದ್ದಿವೆ. 'ಫ್ಲೈಯಿಂಗ್ ಫಿಶ್' ಎಂದೇ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಡುವ ಎರಡು ಮೀನುಗಳು ಬಲೆಗೆ ಬಿದ್ದಿದ್ದು, ನೋಡುಗರಲ್ಲಿ ಕುತೂಹಲ ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆ. ಆಳ ಸಮುದ್ರ ಮೀನುಗಾರಿಕೆ ನಡೆಸಿ ಮೀನುಗಾರಿಕಾ ದಕ್ಕಿಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ ಬೋಟ್ ಸಲ್ಲಿದ ಮೀನಿನ ರಾಶಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಮೀನುಗಳು ಪತ್ತೆಯಾಗಿವೆ. **ತುಳು ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ 'ಪಕ್ಕಿ ಮೀನ್':** ತುಳು ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ 'ಪಕ್ಕಿ ಮೀನ್' ಎಂದು ಈ ಮೀನುಗಳನ್ನು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾರುವ ಮೀನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆಳ ಸಮುದ್ರದ ಲ್ಲಿರುವಂತಹ ಮತ್ತು ಪ್ರಭೇದ. ಇವುಗಳಿಗೆ ಹಕ್ಕಿಯಂತೆಯೇ ರೆಕ್ಕೆಗಳಿರುತ್ತವೆ. **ಓಪುಟ 1**

19-02-2022 Vv Pg 01

ಮಂಗಳೂರಲ್ಲಿ ಅಪರೂಪದ ಹಾರುವ ಮೀನುಗಳು ಪತ್ತೆ

೧೩ ರಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾಭುಗಳ ಭಿನ್ನ ರಚನೆಯಿಂದ ನೀರಿನಿಂದ ಮೇಲೆ ಎಗರಿ ಕೆಲ ಹೊತ್ತು ಹಕ್ಕಿಗಳಂತೆಯೇ ಹಾರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿವೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಮೀನುಗಾರ ಲೋಕೇಶ್ ಬೆಂಗೆ. **ಬಲೆಗೆ ಬೀಳುವುದು ಅಪರೂಪ:** 15 ರಿಂದ 45 ಸೆಂ.ಮೀ.ವರೆಗೆ ಉದ್ದವಾಗಿರುವ ಈ ಮೀನುಗಳು ಬಲೆಗೆ ಬೀಳುವುದು ಅಪರೂಪ. ಇತರ ಮೀನುಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಹಾರುವ ಮೀನುಗಳು ಹೆಚ್ಚು ರುಚಿಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಅದನ್ನೇ ಓಡಿಯುವ ಕ್ರಮ ಕಡಿಮೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಲೋಕೇಶ್ ಬೆಂಗೆ.

19-02-2022 Vv Pg 09

19-02-2022 Hd Pg 01

For more information visit University Library Website
Web - uasbagrilibindia.org
E-mail- librarian@uasbangalore.edu.in

ರೈತರ ಬೇಡಿಕೆ ಈಡೇರಿಕೆ: ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಭರವಸೆ

ವಿಪಕ್ಷ ಜೊತೆ ಚರ್ಚಿಸಿ ಕೃಷಿ ಕಾಯ್ದೆ ರದ್ದು ಆಶ್ವಾಸನೆ | ರಾಗಿ ಖರೀದಿ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೂ ಸಮ್ಮತಿ: ಕೋಡಿಹಳ್ಳಿ

ಬೆಂಗಳೂರು: ಮೂರು ಕೃಷಿ ಕಾಯ್ದೆ ವಾಪಸ್ ಪಡೆವ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರತಿಪಕ್ಷಗಳೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚೆ ನಡೆಸಲಾಗುವುದು, ರಾಗಿ ಖರೀದಿ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಪುನಾರಂಭಿಸಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಬಸವರಾಜ ಬೊಮ್ಮಾಯಿ ಅವರು ಭರವಸೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ರಾಜ್ಯ ರೈತ ಸಂಘ ಮತ್ತು ಹಸಿರು ಸೇನೆ ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷ ಕೋಡಿಹಳ್ಳಿ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ತಿಳಿಸಿದರು.

ರೈತರ ಬೇಡಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಗೃಹ ಕಚೇರಿ ಕೃಷ್ಣಾದಲ್ಲಿ ಶುಕ್ರವಾರ ಸಂಜೆ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಕರೆದಿದ್ದ ಸಭೆಯ ಬಳಿಕ 'ಕನ್ನಡ ಪ್ರಭ'ದೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಮೂರು ಕೃಷಿ ಕಾಯ್ದೆ ರೈತ



ವಿರೋಧಿಯಾಗಿದ್ದು ಅವನ್ನು ತಕ್ಷಣ ವಾಪಸ್ ಪಡೆಯ ಬೇಕು ಎಂದು ಒತ್ತಾಯಿಸಿದಾಗ, 'ಪ್ರತಿಪಕ್ಷಗಳೊಂದಿಗೆ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಬಳಿಕ ಶಾಸನ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ

ಮಂಡಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸುವುದಾಗಿ' ಸಿಎಂ ಹೇಳಿದರೆಂದು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದರು.

ಕನಿಷ್ಠ ಬೆಂಬಲ ಬೆಲೆ ಯೋಜನೆಯಡಿ ರಾಗಿ ಖರೀದಿ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಶೀಘ್ರ ಪುನಾರಂಭಿಸಲಾಗುವುದು. ಕಡಲೆ, ತೊಗರಿ ಖರೀದಿ ಮಾಡಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಭರವಸೆ ನೀಡಿದ್ದು, ಸಣ್ಣ, ಅತಿ ಸಣ್ಣ ದೊಡ್ಡ ರೈತರು ಎಂದು ತಾರತಮ್ಯ ಮಾಡದೇ ಎಲ್ಲ ರೈತರಿಂದಲೂ ಖರೀದಿ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಒತ್ತಾಯಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಲು ಬೊಮ್ಮಾಯಿ ಸೋಮವಾರ ಸಚಿವರು, ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ವಿಶೇಷ ಸಭೆ ಕರೆಯಲಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದರು.

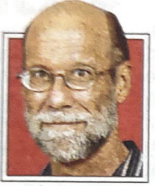
19-02-2022 Kp Pg 08

19-02-2022 Times of Ind Pg 13

'A plant-based diet reduces chronic disease risks and strengthens ecology'

Randall S. Stafford is professor of medicine at Stanford University's Centre for Research in Disease Prevention. He tells Times Evoke about a solution for planetary and human health we can easily adopt:

My research focuses on chronic disease and its prevention. In this regard, I analyse how behaviours such as diet, physical activity and sleep are central to good health. These factors shape the advice I provide to my patients.



Importantly, in the course of my research, I have found multiple connections between planetary and human health. One of the most prominent links are the benefits of a plant-based diet for both kinds of well-being. For human health, a plant-based diet appears to be capable of preventing many of the worst chronic diseases that are very common globally now, including heart disease, diabetes and cancer. A plant-based diet which is high in fibrous vegetables, fruits and wholegrains has distinct advantages over a diet that is based on eating meats. We must note that even a vegetarian or vegan diet can be unhealthy if it focuses on carbohydrates like white rice, potatoes or white bread. A plant-based diet needs to be designed effectively.

A TRUE FEAST

In terms of environmental health, the factory production of meat-based diets takes a huge toll. The production of meat requires much greater energy consumption for each calorie of food produced. In addition, cattle rearing results in the increased release of carbon dioxide and methane, both very harmful greenhouse gases. Also, across the world, water is extremely precious but the

production of meat takes a lot more water than the production of plants. Further, far more arable land gets used by the production of meat-based foods — this is very inefficient because rearing livestock means an enormous amount of land is required to produce livestock feed, the animals then being consumed by humans. It is far more ecologically efficient for humans to directly eat the plants which we feed these animals.

A plant-based diet thus improves human health, strengthens our rapidly dwindling environmental resources and reduces the further production of greenhouse gases — however, a widely held mythology worries individuals about the need for excessive protein intake. But, in fact, the human body is capable of surviving on a relatively limited amount of protein. That is adequately available from healthy sources

like wholegrains, legumes, lentils, beans, etc. Ironically, in the current era, we don't have to worry so much about protein deficiencies — we should focus much more on reducing total caloric intake and ensuring the calories we do consume come mostly from fruits, fibrous vegetables and wholegrains.

Around the globe, we are seeing many cultures shifting to an excessive intake of protein — this can be explained by diets transitioning to what I call 'celebratory foods'. Our day-to-day diets have now become much more like the foods we would eat only on certain occasions earlier



INTELLIGENCE ON A PLATE: From preventing dangerous diseases to bolstering environmental resources, a plant-based diet is clearly the brightest choice

or at special times of the year. This phenomenon of consuming celebratory foods everyday has spread from America to China, India and many other countries — it has tremendous impacts on both human and planetary health and it must be thought about with much greater care.

There is yet another positive aspect to adopting a plant-based diet. I believe this also being a non-cruel diet helps our sense of well-being — many of us worry about the ethics of the production of meat, both from an environmental and philosophical viewpoint which thinks about important issues like cruelty, behaviour and how we treat other beings. A plant-based diet provides us a much healthier attitude towards other species in a way that is not possible with a meat-based diet. It thus strengthens human health — and the humane itself.

THE FOOD OF LIFE

- A plant-based diet — rich in fruits, leafy greens, wholegrains and beans, with much lower amounts of refined grains, potatoes and added sugars — can reduce the risk of strokes by 10%
- This diet also lowers the risks of high blood pressure, diabetes, certain cancers and cardiovascular disease
- With a plant-based diet, experts find you can help lower



greenhouse gas emissions by 30%, wildlife loss by 46%, wasteful land use by 41% and premature losses of life by 20% — over two billion people worldwide eat unhealthy foods currently

● With its far more efficient use of land and water, scientists find a plant-based diet can sustainably nourish a global population which is projected to grow to over 8.5 billion people by 2030 itself

Research: Lancet, Harvard Medical School, WWF

'Climate change poses huge human health risks — reducing fossil fuel dependence helps Earth and us'

Aaron Bernstein teaches at Harvard University's TH Chan School of Public Health. Speaking to Srijana Mitra Das at Times Evoke, he discusses the multiple health impacts of climate change — and mitigations needed in time:

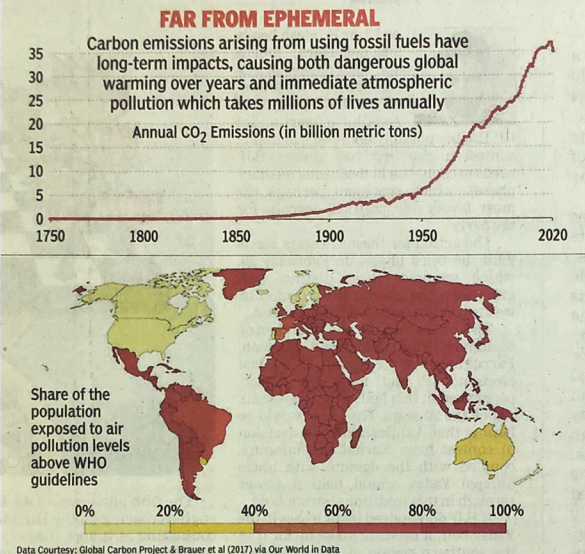
What is the core of your research?

I am primarily interested in how climate change matters to health and health equity — a lot of my work focuses on how actions that address climate change can also benefit health.

What are the most important human health impacts of climate change?

In India, climate change is very concerning with specific regard to nutrition and infectious diseases — there are also great risks around access to water and exposure to heatwaves. Communities that are already vulnerable, like low-wealth groups and the marginalised, could bear the greatest brunt of climate impacts on food, water and shelter in addition to heatstroke, etc.

There are climate implications in terms of the spread of infectious diseases as well — cycles of flood and drought increased by climate change can enhance diseases transmitted through water. Changing temperatures and rainfall patterns can alter diseases transmitted by mosquitoes like malaria. We know that the root cause of climate change, the burning of fossil fuels,



causes air pollution — this is responsible for a huge toll of disease. Increased exposure to air pollution, caused in India by vehicular emissions, construction, brick kilns, burning agricultural residues, etc., can even increase the risks of loss of life to Covid-19. By reducing our dependence on fossil fuels, we can both decrease climate change and lower the burgeoning of respiratory and other diseases.

Are there climate health risks in developed countries too?

Certainly. In the US, the risks come from the destruction of homes and properties from extreme weather — we've had a substantial increase in destructive wildfires. We've also experienced huge air pollution which is enormously damaging. In the US, heatwaves are now responsible for more losses of life than all other natural disasters combined — with climate change, the frequency and

severity of extreme heat will only grow. Again, for people already on the margins, struggling to pay rent or get food for their families, one storm can set their life course in a much harsher direction than it would have been.

THE BEST CURE

Can you estimate the scale of climate-related human health impacts?

Given current emissions of greenhouse gases, well before the end of this century, one in three people could be living in places that are too hot to sustain human survival — you simply couldn't be outside for any significant time before your body overheats. Access to water and nutrition will also be impacted in such places. Without the commitments called for through the UN process, we'll be living in a world where large numbers of people, many in already hot places, will find it very hard to stay there because of the absence of basic resources and climate challenges making these places unsuitable for human existence.

Being a paediatric doctor, you work on strengthening children's health as well — do they face climate impacts?

Climate shocks — extraordinary events, from heatwaves to cyclones, that would not have happened without the atmospheric accumulation of greenhouse gases — disproportionately affect children. This can begin even before birth with exposure to extreme heat. Air pollution also reduces a child's prospects of well-being even before they are born or infancy onwards. Further, the absence of vital nutrition can damage a child's development for life. Climate change reduces the nutrient content of foods like rice, wheat, corn and soy. These nutrient losses have a larger effect on children's health.

It is very important to note that we adults were born into a world which was much better for us than the one we will leave for our children. If we don't address this, we will be committing the greatest moral transgression in human history — if we fail to take our responsibility seriously now, we will be the generation that forsook our children's welfare in irretrievable ways.

As a paediatrician, I am very concerned about these risks looming over our children who have no voice but face a world which is much harder than the one we adults, who can make decisions, were blessed with.

Ordinary people often feel helplessness about climate change — how can they help?

It is quite understandable to think, how can one action by one individual matter in a problem that is so big in scale? But the antidote to helplessness is action. The biggest challenge we face is not finding new technologies — it is developing community understanding that we can change things.

Consider how the price of solar power in India is among the lowest in the world. That doesn't even count its huge health benefits — we did a study asking, if you could put renewable energy anywhere in the world, where would you save the most lives? The answer was India. So, every time an individual or organisation in India chooses to source energy from renewables, it will help people live healthier lives and also show that we can be economically productive without relying on fossil fuels.

We need to make new choices that can empower us to live in more sustainable ways — our choices will then show our communities that such change is possible.

A TIMELY DIAGNOSIS

With temperature rise, scientists predict heat-related losses of life will increase 257% by the 2050s. In 2021, a heatwave in temperate Canada and northern USA claimed over 500 lives — by 2100, without cooling mitigations begun in time, over 1.2 billion people around the globe could face severe heat stress

Climate change is altering insect distributions, life cycles and how quickly viruses replicate in them — this explains recent Zika, dengue, chikungunya, hantavirus, encephalitis, malaria and Nipa outbreaks. In the US, 27,388 cases of vector-borne illnesses like Lyme disease occurred in 2004 — by 2016, this was 96,075

A five-fold rise in weather disasters is causing mental health traumas and 'eco-anxiety' — in a 2021 global survey of 10,000 people between 16 to 25 years, three-quarters found the world's future frightening

But there are prescriptions — support green zones to cool cities, afforestation to help habitat recovery and weather buffering, rainwater harvesting and highlight climate change's health impacts — only 0.5% of global climate finance is now for health

Research: UN, WHO, Lancet, CNN, BBC



THE CHOICE IS OURS: By using renewable energy over fossil fuels, we can improve our own health and the environment's